ПРОГРАММА

Всероссийских соревнований по легкоатлетическому четырехборью «Шиповка юных" среди обучающихся образовательных организаций

по Приволжскому федеральному округу 2020 года

 г. Саранск Манеж СШОР по л/а

**10 марта (вторник)**

Работа мандатной комиссии 12.00 – 17.00 СШОР по л/а (ул. Победы 3а) комн. -1.56

Заседание ГСК с представителями команд 18.00

Разминка участников с 18.30 ул. Победы 3а

**11 марта (среда)**

Работа мандатной комиссии (перезаявка) 8.30 – 9.45

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 9.45 | Торжественное открытие |  |  |
| 10.00 | Бег 60 м. | девушки | 2009 – 2010 г.р. |
| 10.30 | Прыжок в длину 1, 2 потокПрыжок в высоту | девушки | 2009 – 2010 г.р. |
| 10.45 | Бег 60 м. | юноши | 2009 – 2010 г.р. |
| 11.20 | Прыжок в длину 1, 2 потокПрыжок в высоту | юноши | 2009 – 2010 г.р. |
| 11.15 | Бег 60 м. | девушки | 2007 – 2008 г.р. |
| 12.10 | Прыжок в длину 1, 2 потокПрыжок в высоту | девушки | 2007 – 2008 г.р. |
| 11.45 | Бег 60 м. | юноши | 2007 – 2008 г.р. |
| 13.10 | Прыжок в длину 1, 2 потокПрыжок в высоту | юноши | 2007 – 2008 г.р. |
| 13.15 | Бег 60 м. | девушки | 2005– 2006 г.р. |
| 14.00 | Прыжок в длину 1, 2 потокПрыжок в высоту | девушки | 2005– 2006 г.р. |
| 14.00 | Бег 60 м. | юноши | 2005– 2006 г.р. |
| 14.50 | Прыжок в длину 1, 2 потокПрыжок в высоту | юноши | 2005– 2006 г.р. |

**12 марта (четверг)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 10.00  | Метание снаряда 1, 2 поток | девушки  | 2009 – 2010 г.р. |
| 10.45 | Метание снаряда 1, 2 поток | юноши | 2009 – 2010 г.р. |
| 11.20 | Бег 500 м. | девушки | 2009 – 2010 г.р. |
| 11.30 | Метание снаряда 1, 2 поток | девушки  | 2007 – 2008 г.р. |
| 12.10 | Бег 600 метров  | юноши | 2009 – 2010 г.р. |
| 12.30 | Метание снаряда 1, 2 поток | юноши | 2007 – 2008 г.р. |
| 12.45 | Бег 500 м. | девушки | 2007 – 2008 г.р. |
| 13.15 | Метание снаряда 1, 2 поток | девушки  | 2005 – 2006 г.р. |
| 13.30 | Бег 600 м. | юноши | 2007 – 2008 г.р. |
| 14.00 | Метание снаряда 1, 2 поток | юноши | 2005 – 2006 г.р. |
| 14.30 | Бег 500 м. | девушки | 2005 – 2006 г.р. |
| 15.15 | Бег 800 м. | юноши | 2005 – 2006 г.р. |

**Награждение победителей и призеров соревнований в личном и командном первенстве по готовности.**

Главный судья Мочалов В.С. (ССВК, г. Саранск)

Главный секретарь Микаева О.А. (ССВК, г. Саранск)